

		01.04.2026 Çarşamba		KCAL	02.04.2026 Perşembe		KCAL	03.04.2026 Cuma		KCAL	
Kahvaltı			SÜT 1/5	120	SÜT 1/5	120	SÜT 1/5	120			
			PEYNİRLİ OMLET	200	MENEMEN	175	YUMURTALI EKMEK	140			
			KAŞAR PEYNİR	70	KAŞAR PEYNİR	70	BEYAZ PEYNİR	90			
			SIYAH ZEYTİN	15	BEYAZ PEYNİR	90	KAŞAR PEYNİR	70			
			YEŞİL ZEYTİN	18	YEŞİL ZEYTİN	18	SIYAH ZEYTİN	15			
			SALATALIK	2	SIYAH ZEYTİN	15	YEŞİL ZEYTİN	18			
			DOMATES	2	TAHİN HELVA	120	DOMATES	2			
			HAVUÇ	3			SALATALIK	2			
Öğle Yemeği			TARHANA ÇORBA	160	DOMATES ÇORBA	100	KREMALI SEBZE ÇORBA	225			
			TAVUKLU PILAV	340	ISPANAK / YOĞURT	310	ISKENDER KEBAP	450			
			AYRAN	70	FIRIN MAKARNA	330	PIRİNÇ PILAVI	250			
					MEVSİM MEYVE	55	AYRAN	70			
			SALAT BAR		SALAT BAR		SALAT BAR				
			YEŞİL SALATA	40							
			RENDE HAVUÇ	45							
			KIRMIZI LAHANA	35							
İkinci Kahvaltısı			ÇİKOLATALI TOPLAR	320	KRIK KRAK	115					
			SÜT 1/5	120	SÜT 1/5	120					
06.04.2026 Pazartesi		KCAL	07.04.2026 Salı		KCAL	08.04.2026 Çarşamba		KCAL	09.04.2026 Perşembe		KCAL
Kahvaltı		SÜT 1/5	120	SÜT 1/5	120	SÜT 1/5	120	SÜT 1/5	120	SÜT 1/5	120
		HAŞLANMIŞ YUMURTA	85	PANKEK	200	MENEMEN	175	SU BÖREĞİ	275	SADE OMLET	100
		BEYAZ PEYNİR	90	KAŞAR PEYNİR	70	KAŞAR PEYNİR	70	BEYAZ PEYNİR	90	KAŞAR PEYNİR	70
		KAŞAR PEYNİR	70	BEYAZ PEYNİR	90	BEYAZ PEYNİR	90	KAŞAR PEYNİR	70	BEYAZ PEYNİR	90
		SIYAH ZEYTİN	15	YEŞİL ZEYTİN	18	YEŞİL ZEYTİN	18	SIYAH ZEYTİN	15	YEŞİL ZEYTİN	18
		YEŞİL ZEYTİN	18	SIYAH ZEYTİN	15	SIYAH ZEYTİN	15	YEŞİL ZEYTİN	18	SIYAH ZEYTİN	15
		DOMATES	2	TAHİN / PEKMEZ	90	HAVUÇ	3	HAVUÇ	3	DOMATES	2
		SALATALIK	2				SALATALIK	2	SALATALIK	2	
Öğle Yemeği		EZOĞELİN ÇORBA	170	TUTMAÇ ÇORBA	200	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	150	MİNSTRONE ÇORBA	95	DOMATES ÇORBA	100
		EV YAPIMI MANTI / YOĞURT	390	ISVEÇ KÖFTE / SEBZE SOTE	420	TAZE FASULYE	170	HİNDİ TANTUNİ / LAVAŞ	340	MARGARİTA PIZZA	260
		SEBZE SOTE	85	PIRİNÇ PILAVI	250	PEYNİRLİ MILFÖY	260	BULGUR PILAVI	290	AYRAN	70
		MEVSİM MEYVE	55	TAZE MEYVE KOMPOSTOSU	170			MEVSİM MEYVE	55		
		SALAT BAR		SALAT BAR		SALAT BAR		SALAT BAR		SALAT BAR	
						AKDENİZ YEŞİLLİĞİ	30			GÖBEK SALATA	20
						HAVUÇ TARATOR	140			RENDE HAVUÇ	45
						KIRMIZI LAHANA	35			KIRMIZI LAHANA	35
İkinci Kahvaltısı		MINİ DANİŞ	215	KURU ÜZÜM - LEBLEBİ - CEVİZ	245	MEVSİM MEYVE	55	KÖSTEBEK PASTA	240		
		SÜT 1/5	120	EV YAPIMI LİMONATA	70	SÜT 1/5	120	EV YAPIMI LİMONATA	70		
13.04.2026 Pazartesi		KCAL	14.04.2026 Salı		KCAL	15.04.2026 Çarşamba		KCAL	16.04.2026 Perşembe		KCAL
Kahvaltı		SÜT 1/5	120	SÜT 1/5	120	SÜT 1/5	120	SÜT 1/5	120	SÜT 1/5	120
		PEYNİRLİ OMLET	200	SU BÖREĞİ	275	PANKEK	200	YUMURTALI EKMEK	140	MENEMEN	175
		KAŞAR PEYNİR	70	BEYAZ PEYNİR	90	KAŞAR PEYNİR	70	BEYAZ PEYNİR	90	KAŞAR PEYNİR	70
		SIYAH ZEYTİN	15	KAŞAR PEYNİR	70	BEYAZ PEYNİR	90	KAŞAR PEYNİR	70	BEYAZ PEYNİR	90
		YEŞİL ZEYTİN	18	SIYAH ZEYTİN	15	YEŞİL ZEYTİN	18	SIYAH ZEYTİN	15	YEŞİL ZEYTİN	18
		DOMATES	2	YEŞİL ZEYTİN	18	SIYAH ZEYTİN	15	YEŞİL ZEYTİN	18	SIYAH ZEYTİN	15
		SALATALIK	2	HAVUÇ	3	TAHİN - PEKMEZ	90	DOMATES	2	SALATALIK	2
		HAVUÇ	3	SALATALIK	2			SALATALIK	2		
Öğle Yemeği		KREMALI MANTAR ÇORBA	230	HAVUÇ ÇORBA	130	YAYLA ÇORBA	150	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	150	TARHANA ÇORBA	160
		YEŞİL MERCİMEK	170	BEYTLİ KEBAP	390	MEVSİM TÜRLÜ	145	KIYMALI BIBER DOLMA	490	HAMBURGER	370
		ERİŞTE	260	BULGUR PILAVI	290	ARPA ŞEHİRİYE PILAVI	270	BURGU MAKARNA	230	FİRİNDA ELMA DİLİM PATATES	90
				MEVSİM SALATA	70			MEVSİM MEYVE	55	AYRAN	70
		SALAT BAR		SALAT BAR		SALAT BAR		SALAT BAR		SALAT BAR	
		GÖBEK SALATA	20			AKDENİZ YEŞİLLİĞİ	30				
		RENDE HAVUÇ	45			RENDE HAVUÇ	45				

	KABAK TARATOR	240		PEMBE SULTAN	180			
	ZY. KISIR	200		ZY. BARBUNYA PİLAKI	260			
İkinci Kahvaltısı	KURU DUT - LEBLEBİ - BADEM	235	MINİ ÇATAL	145	MEVSİM MEYVE	55	EV YAPIMI HAVUÇLU TARÇINLI KEK	295
	SÜT 1/5	120	EV YAPIMI LİMONATA	70	SÜT 1/5	120	EV YAPIMI LİMONATA	70
	20.04.2026 Pazartesi	KCAL	21.04.2026 Salı	KCAL	22.04.2026 Çarşamba	KCAL	23.04.2026 Perşembe	KCAL
Kahvaltı	SÜT 1/5	120	SÜT 1/5	120	SÜT 1/5	120	SÜT 1/5	120
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	85	YUMURTALI EKMEK	140	PATATESLİ YUMURTA	180	PEYNİRLİ ÖMLET	200
	KAŞAR PEYNİR	70	BEYAZ PEYNİR	90	KAŞAR PEYNİR	70	KAŞAR PEYNİR	70
	BEYAZ PEYNİR	90	KAŞAR PEYNİR	70	BEYAZ PEYNİR	90	SİYAH ZEYTİN	15
	YEŞİL ZEYTİN	18	SİYAH ZEYTİN	15	YEŞİL ZEYTİN	18	YEŞİL ZEYTİN	18
	SİYAH ZEYTİN	15	YEŞİL ZEYTİN	18	SİYAH ZEYTİN	15	DOMATES	2
	DOMATES	2	DOMATES	2	DOMATES	2	SALATALIK	2
	SALATALIK	2	SALATALIK	2	SALATALIK	2	HAVUÇ	3
Öğle Yemeği	KREMALI SEBZE ÇORBA	225	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	150	ALACA ÇORBA	200	EZOĞELİN ÇORBA	170
	NOHUT	190	LAZANYA	490	FIRINDA KIYMALI PATATES OTURTMA	420	BODRUM DÖNERİ	350
	PIRINÇ PİLAVI	250	SEBZE SOTE	85	PESTOLU PENNE MAKARNA	390	PIRINÇ PİLAVI	250
	CACIK	90			MEVSİM SALATA	65		
	SALAT BAR		SALAT BAR		SALAT BAR		SALAT BAR	
			AKDENİZ YEŞİLLİĞİ	30			GÖBEK SALATA	20
			HAVUÇ TARATOR	140			RENDE HAVUÇ	45
			KIRMIZI LAHANA	35			CACIK	90
			ZY.PATATES SALATASI	140			ZY. PORTAKALLI KEREVİZ	195
İkinci Kahvaltısı	KURU ÜZÜM - LEBLEBİ - CEVİZ	245	MEVSİM MEYVE	55	EV YAPIMI PORTAKALLI KEK	275		
	EV YAPIMI LİMONATA	70	SÜT 1/5	120	EV YAPIMI LİMONATA	70		
	27.04.2026 Pazartesi	KCAL	28.04.2026 Salı	KCAL	29.04.2026 Çarşamba	KCAL	30.04.2026 Perşembe	KCAL
Kahvaltı	SÜT 1/5	120	SÜT 1/5	120	SÜT 1/5	120	SÜT 1/5	120
	SADE ÖMLET	100	MENEMEN	175	PANKEK	200	YUMURTALI EKMEK	140
	KAŞAR PEYNİR	70	KAŞAR PEYNİR	70	KAŞAR PEYNİR	70	BEYAZ PEYNİR	90
	BEYAZ PEYNİR	90	BEYAZ PEYNİR	90	BEYAZ PEYNİR	90	KAŞAR PEYNİR	70
	YEŞİL ZEYTİN	18	YEŞİL ZEYTİN	18	YEŞİL ZEYTİN	18	SİYAH ZEYTİN	15
	SİYAH ZEYTİN	15	SİYAH ZEYTİN	15	SİYAH ZEYTİN	15	YEŞİL ZEYTİN	18
	DOMATES	2	SALATALIK	2	TAHİN / PEKMEZ	90	DOMATES	2
	SALATALIK	2					SALATALIK	2
Öğle Yemeği	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	150	ŞEHRİYE ÇORBA	140	KREMALI MANTAR ÇORBA	230	MİNSTRONE ÇORBA	95
	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	390	FIRINDA SEBZE GRATEN	270	ORMAN KEBABI	265	KURU FASULYE	240
	PIRINÇ PİLAVI	250	KUSKUS	260	BULGUR PİLAVI	290	PIRINÇ PİLAVI	250
	MEVSİM MEYVE	55			YOĞURT	90		
	SALAT BAR		SALAT BAR		SALAT BAR		SALAT BAR	
			GÖBEK SALATA	20			AKDENİZ YEŞİLLİĞİ	30
			RENDE HAVUÇ	45			KARIŞIK TURŞU	230
			COSELAW SALATA	205			CACIK	90
			ZY. ETSİZ ÇİĞ KÖFTE	200			ZY.PATATES SALATASI	140
İkinci Kahvaltısı	GALETA	95	KURU DUT - LEBLEBİ - BADEM	235	MEVSİM MEYVE	55	EV YAPIMI MOZAIK KEK	240
	SÜT 1/5	120	EV YAPIMI LİMONATA	70	SÜT 1/5	120	EV YAPIMI LİMONATA	70