İTA OKULLARI KASIM 2026 YEMEK MENÜSÜ

02.11.2026	03.11.2026	04.11.2026	05.11.2026	06.11.2026
KAHVALTI	**KAHVALTI**	**KAHVALTI**	**KAHVALTI**	**KAHVALTI**
PATATES KIZARTMASI	PİŞİ	PATATESLİ YUMURTA	ÇIRPILMIŞ YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA
KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR
YEŞİL / SİYAH ZEYTİN	YEŞİL / SİYAH ZEYTİN	YEŞİL / SİYAH ZEYTİN	YEŞİL/SİYAH ZEYTİN	YEŞİL / SİYAH ZEYTİN
BAL	REÇEL / TEREYAĞI	BAL	REÇEL / TEREYAĞI	BAL
DOMATES - SALATALIK	DOMATES - SALATALIK	DOMATES - SALATALIK	DOMATES - SALATALIK	DOMATES - SALATALIK
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**ÖĞLE YEMEĞİ**
MERCİMEK ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	EZOGELİN ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI
ETLİ NOHUT	KARIŞIK KIZARTMA	HÜNKAR BEĞENDİ	ŞİNİTZEL/ PATATES	LAZANYA
PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	BULGUR PİLAVI	MAKARNA	MEVSİM SALATA
MEVSİM SALATA	KISIR	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM MEYVE
CACIK	YOĞURT	REVANİ	AYRAN	
İKİNDİ	**İKİNDİ**	**İKİNDİ**	**İKİNDİ**	**İKİNDİ**
TUZLU KURABİYE	ÇİKOLATALI PUDİNG	MEVSİM MEYVE	DERE OTLU POĞAÇA	MAGNOLİA
AYRAN	SÜT		SÜT	

09.11.2026	10.11.2026	11.11.2026	12.11.2026	13.11.2026
KAHVALTI	**KAHVALTI**	**KAHVALTI**	**KAHVALTI**	**KAHVALTI**
HAŞLANMIŞ YUMURTA	OMLET	PİŞİ	PONÇİK	HAŞLANMIŞ YUMURTA
BEYAZ PEYNİR	KASAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR
YEŞİL / SİYAH ZEYTİN	YEŞİL / SİYAH ZEYTİN	YEŞİL / SİYAH ZEYTİN	YEŞİL/SİYAH ZEYTİN	YEŞİL / SİYAH ZEYTİN
BAL	REÇEL / TEREYAĞI	BAL	REÇEL / TEREYAĞI	BAL
DOMATES - SALATALIK	DOMATES - SALATALIK	DOMATES - SALATALIK	DOMATES - SALATALIK	DOMATES - SALATALIK
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**ÖĞLE YEMEĞİ**
EZOGELİN ÇORBA	TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	TOYGA ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI
MANTI	BEZELYE	ORMAN KEBABI	TAVUK HAŞLAMA	DÖNER - KIZARTMA
ZEYTİNYAĞLI BÖRÜLCE	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	MAKARNA	PİRİNC PİLAVI
MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
YOĞURT	CACIK	AYRAN	HAVUÇ TARATOR	AYRAN
İKİNDİ	**İKİNDİ**	**İKİNDİ**	**İKİNDİ**	**İKİNDİ**
MEYVELİ TURTA	TUZLU KURABİYE	MEVSİM MEYVE	FINDIKLI KAKAOLU KEK	KANDİL SİMİDİ
SÜT	AYRAN		SÜT	AYRAN

RESMİ TATİL	RESMİ TATİL	RESMİ TATİL	RESMİ TATİL	RESMİ TATİL
KAHVALTI	**KAHVALTI**	**KAHVALTI**	**KAHVALTI**	**KAHVALTI**

ÖĞLE YEMEĞİ	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**ÖĞLE YEMEĞİ**
İKİNDİ	**İKİNDİ**	**İKİNDİ**	**İKİNDİ**	**İKİNDİ**

23.11.2026	**24.11.2026**	**25.11.2026**	**26.11.2026**	**27.11.2026**
KAHVALTI	**KAHVALTI**	**KAHVALTI**	**KAHVALTI**	**KAHVALTI**
HAŞLANMIŞ YUMURTA	PATATESLİ OMLET	PATATES KIZARTMASI	PİŞİ	MENEMEN
BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR
YEŞİL / SİYAH ZEYTİN	YEŞİL / SİYAH ZEYTİN	YEŞİL / SİYAH ZEYTİN	YEŞİL / SİYAH ZEYTİN	YEŞİL / SİYAH ZEYTİN
BAL	REÇEL / TEREYAĞI	BAL	REÇEL / TEREYAĞI	BAL
DOMATES - SALATALIK	DOMATES / SALATALIK	DOMATES / SALATALIK	DOMATES / SALATALIK	DOMATES / SALATALIK
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**ÖĞLE YEMEĞİ**
MERCİMEK ÇORBASI	ŞEHRİYE ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	SEBZE ÇORBASI	EZOGELİN ÇORBASI
ETLİ KURU FASULYE	BAŞAMEL SOSLU ISPANAK	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	HİNDİ KAVURMA	PİZZA
PİRİNÇ PİLAVI	PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ	PİRİNÇ PİLAVI	ŞEHRİYE PİLAVI	AYRAN
MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
CACIK	KOMPOSTO	YOĞURT	İRMİK TATLISI	MEVSİM MEYVE
İKİNDİ	**İKİNDİ**	**İKİNDİ**	**İKİNDİ**	**İKİNDİ**
ÇİKOLATALI AÇMA	SİMİT	MEVSİM MEYVE	TUZLU KURABİYE	KEK
SÜT	AYRAN		AYRAN	SÜT

30.11.2026				
KAHVALTI	**KAHVALTI**	**KAHVALTI**	**KAHVALTI**	**KAHVALTI**
HAŞLANMIŞ YUMURTA				
BEYAZ PEYNİR				
YEŞİL / SİYAH ZEYTİN				
BAL - TEREYAĞ				
DOMATES - SALATALIK				
SÜT				

ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
YAYLA ÇORBASI				
FIRINDA KIYMALI PATATES				
BULGUR PİLAVI				
TURŞU				
AYRAN				
İKİNDİ	**İKİNDİ**	**İKİNDİ**	**İKİNDİ**	**İKİNDİ**
ANNE KURABİYE				

*VELİLER COCUKLARINDAKİ MEVCUT GIDA ALERJİSİ VE ÇÖLYAK HASTALIĞINI OKUL YÖNETİMİNE BİLDİRMELİDİR.

ARENNA CATERİNG